Spa Angebot

KLASSISCHE MASSAGE

Die Massage besteht aus fünf verschiedenen Handgriffen, die aufgrund ihrer Wirkung in den unterschiedlichen Phasen der Massagen angewendet werden.

Teilkörpermassage (ca.25min) CHF 65.-
Ganzkörpermassage (ca.50min) CHF 110.-
Ganzkörpermassage Deluxe (ca.80min) CHF 145.-
Kindermassage (ca.25min) CHF 50.-

AROMA WELLNESS

Die Aromaölmassage verbindet die Elemente einer Klassischen Massage mit der Anwendung von ätherischen Ölen. Diese Öle können von der der Haut aufgenommen werden und wirken dort lokal. Zusätzlich kann das Inhalieren des ätherischen Öls oder des Aromas über das Geruchssystem eine starke Wirkung auf Erinnerung, Hormone und Emotionen ausüben.

Behandlungsdauer & Preise dieselben wie bei der Klassischen Massage

SPORTMASSAGE

Die Sportmassage wird im Allgemeinen kräftiger ausgeführt & den Bedürfnissen des Sportlers speziell angepasst. Vor dem Sport als Vorbereitung auf die bevorstehende körperlichen Beanspruchung & nach dem Sport verhilft die Massage zu einer schelleren Lockerung und Regeneration.
Auf Wunsch wird mit die Massage mit einer Sportcreme ergänzt.

Sportmassage (ca. 45min) CHF 110.-

MANUELLE LYMPHDRAINAGE

Die Lymphdrainage dient hauptsächlich als Ödem- und Entstauungstherapie geschwollener Körperregionen an Körperstamm und Gliedmassen. Durch kreisförmige Verschiebetechniken, die mit sehr leichtem Druck angewandt werden, wird die Flüssigkeit aus dem Gewebe in das Lymphgefässsystem verschoben.

Gesicht / Schultern (ca.25min) CHF 65.-
Beine (ca.50min) CHF 110.-
Gesicht / Arme / Schultern (ca.50min) CHF 110.-
Kombi Teilkörpermassage & Gesichtslymphdrainage (ca.50min) CHF 110.-

HOT-STONE THERAPIE

Unterschiedlich grosse Basalsteine (Lavagestein) werden erhitzt. Es folgt eine sanfte Massage mit den Steinen. Durch die angenehme Wärme fällt der Körper in eine wohlige Entspannung. Die Selbstheilungskräfte des Körpers werden aktiviert.

Hot-Stone Ganzkörpermassage (ca.50min) CHF 115.-
Hot-Stone Ganzkörpermassage mit Gesichtsmassage (ca.80min) CHF 150.-

FUSSREFLEXZONENMASSAGE

Die Reflexzonenmassage geht von der Erfahrung aus, dass die Lebensenergie in bestimmten Bahnen in unserem Körper fliesst. Körpereigene Heilkräfte werden aktiviert. Organe und Körperteile können somit über diese energetischen Verbindungen beeinflusst werden. Die Reflexzonenmassage hilft das energetische System zu harmonisieren.

Fussreflexzonenmassage (ca.25min) CHF 65.-
Fussreflexzonenmassage (ca.50min) CHF 110.-

WÄRMEPACKUNGEN

Wärme kann sich bei Verspannung oder sportlicher Anstrengung günstig auf die Muskulatur auswirken. Besonders effektiv und entspannend ist dies über eine Dauer von 10 Minuten in Form von Packungen im Bereich von Schultern und Nacken, auf und durchblutungsfördernde Effekte ein.
Wärmepackungen eignen sich einleitend für eine Massage und können die positiven Wirkungen einer solchen Behandlung gezielt unterstützen.

Wärmepackung mit anschliessender Teilkörpermassage (ca.35min) CHF 75.-
Wärmepackung mit einer Ganzkörpermassage (ca.50min) CHF 120.-

Wir bitten Sie, allfällige Annullierungen min. 24 Stunden vorher an der Rezeption zu melden. Andernfalls müssen die Behandlungen verrechnet werden.