

MASSAGEN

im Hotel Europa



Gönnen Sie sich etwas Gutes und lassen Sie sich mit einer Massage verwöhnen!

Die Massage ist im weitesten Sinne das älteste Heilmittel der Menschheit. Verschiedene manuelle Handgriffe wirken direkt auf die Muskulatur ein, wodurch unterschiedliche positive Wirkungen hervorgerufen werden. Je nach Massage wird nicht nur die Muskulatur entspannt, sondern zum Beispiel auch die Durchblutung lokal gesteigert, der Blutdruck gesenkt, die Wundheilung verbessert, Schmerzen gelindert, Stresshormone reduziert, aber auch die Psyche entspannt.

Nachfolgende Massagen haben wir für Sie im Angebot:

Klassische Massage:

Die klassische Massage ist eine der bekanntesten Massageformen. Dies liegt unter anderem daran, weil sie wissenschaftlich anerkannt ist und es keine Zweifel an ihrer medizinischen Wirkung gibt. Die Massage besteht aus fünf verschiedenen Handgriffen, die aufgrund ihrer Wirkung in den unterschiedlichen Phasen der Massage angewendet werden.

Teilkörpermassage (ca. 25 Min.)	CHF 50.— / EUR 33.—
Ganzkörpermassage (ca. 55 Min.)	CHF 95.— / EUR 63.—
Ganzkörpermassage inkl. Gesichtsmassage (ca. 70 Min.)	CHF 115.— / EUR 77.—

Aromamassage: Bei einer Aromamassage geniessen Sie eine klassische Massage in Verbindung mit ätherischen Ölen. Die Aromamassage hat dieselben Preise wie die klassische Massage.

Sportmassage:

Basierend auf der klassischen Massage wird die Sportmassage im Allgemeinen kräftiger ausgeführt und den Bedürfnissen des Sportlers speziell angepasst. Vor dem Sport werden die Muskeln auf die bevorstehende körperliche Beanspruchung vorbereitet. Nach dem Sport verhilft die Massage zu einer schnelleren Lockerung und Regeneration.

Sportmassage (ca. 55 Min.)	CHF 95.— / EUR 63.—
-----------------------------------	---------------------

Hot Stone Therapie

Unterschiedlich grosse schwarze Basalsteine (Lavagestein) werden erhitzt und auf die Energiezentren (Chakren) des Körpers gelegt. Es folgt eine sanfte Massage mit den Steinen. Durch die angenehme Wärme fällt der Körper in eine wohlige Entspannung. Die Selbstheilungskräfte der Körpers werden aktiviert.

Hot-Stone Ganzkörpermassage (ca. 55 Min.)	CHF 95.— / EUR 63.—
Hot-Stone Ganzkörperm. inkl. Gesichtsmassage (ca. 70 Min.)	CHF 115.— / EUR 77.—

Lymphdrainage

Die Lymphdrainage dient hauptsächlich als Ödem- und Entstauungstherapie geschwollener Körperregionen an Körperstamm und Gliedmaßen. Durch kreisförmige Verschiebetechniken, die mit sehr leichtem Druck angewandt werden, wird die Flüssigkeit aus dem Gewebe in das Lymphgefässsystem verschoben.

Drainage Gesicht/Schultern (ca. 25 Min.)	CHF 50.— / EUR 33.—	Drainage Beine (ca. 25 Min.)	CHF 50.— / EUR 33.—
Drainage Gesicht/Schultern/Arme (ca. 40 Min.)	CHF 70.— / EUR 45.—	Drainage Beine & Bauch (ca. 40 Min.)	CHF 70.— / EUR 45.—

Bei leichten Verletzungen erzielen Drainagen oft sehr positive Besserungen. Gerne behandeln wir auch speziell Ihre „Problemzonen“.

Fussreflexzonenmassage

Die Reflexzonenmassage geht von der Erfahrung aus, dass die Lebensenergie in bestimmten Bahnen in unserem Körper fliesst. Körpereigene Heilkräfte werden aktiviert. Organe und Körperteile können somit über diese energetischen Verbindungen beeinflusst werden. Die Reflexzonenmassage hilft das energetische System zu harmonisieren.

Fussreflexzonenmassage (ca. 25 Min.)	CHF 50.— / EUR 33.—
Fussreflexzonenmassage (ca. 55 Min.)	CHF 95.— / EUR 63.—

Kindermassage

Auch Kinder geniessen gerne eine kleine Massage. Schon ein wenig Reflexzonenarbeit kann „Wunder“ wirken. Ihr Kind kann sich dabei herrlich entspannen.

Kindermassage (ca. 25 Min.)	CHF 40.— / EUR 27.—
------------------------------------	---------------------

Bindegewebssmassage

Die medizinische Bindegewebssmassage gehört zu den so genannten Reflexzonenmassagen. Es findet nicht nur eine lokale, sondern auch eine Fernwirkung auf die inneren Organe statt. Behandelt wird mit mechanischen Dehnreizen und mit Hilfe einer bestimmten Zug-, Schiebe- und Strichtechnik. Empfehlenswert bei Stress, Müdigkeit, Verdauungsbeschwerden, leichte Erkrankungen der inneren Organe oder Durchblutungsstörungen.

Bindegewebssmassage (ca. 25 Min.)	CHF 50.— / EUR 33.—
--	---------------------



WÄRMEPACKUNGEN

Wärme kann sich bei Verspannung oder nach sportlicher Anstrengung günstig auf die Muskulatur auswirken. Besonders effektiv und entspannend ist dies über eine Dauer von ca. 10 Minuten in Form von Packungen im Bereich von Schultern und Nacken, auf dem gesamten Rücken oder für die Muskulatur der Beine. Es stellen sich muskellockernde und entkrampfende, schmerzlindernde und durchblutungsfördernde Effekte ein.

Wärmepackungen eignen sich einleitend für eine Massage und können die positiven Wirkungen einer solchen Behandlung gezielt unterstützen. Nach dieser Vorbereitung ist es für die Masseurin einfacher, die verspannten Muskelstränge sowie besonders schmerzhafteste Punkte (Trigger Points) und isolierte Muskelknoten (Myogelosen) zu ertasten und zu behandeln.

Wärmepackung mit anschliessender Teilkörpermassage	ca. 35 Min.	CHF 70.— / EUR 47.—
Wärmepackung mit anschliessender Ganzkörpermassage	ca. 65 Min.	CHF 115.— / EUR 77.—

BEAUTYBÄDER



im Soft-Pack-System



mit der Kraft der Natur

Das weltweit erfolgreichste Einzelbehandlungssystem – erfunden von Paul Haslauer

Das Soft-Pack-System® aus dem Hause Haslauer ermöglicht dem Gast ein schwereloses Liegen in einer perfekt temperierten Behandlungsliege. Eine dünne Folie umgibt den gesamten Körper des Gastes, sodass er mit dem Wasser nicht in Berührung kommt. Durch den Wasserdruck schmiegt sich die Folie am Körper an und die Produkte können gut in die Haut eindringen (Occlusionseffekt). Die reinen naturbelassenen Medien werden – ohne Verdünnung und ohne Konservierungsstoffe – verabreicht. Dies und das „schwerelose Liegen“ führen zur Entspannung der Muskulatur sowie des Stützapparates und verstärken dadurch die therapeutische Wirkung. Folgende Beautybäder bieten wir in unserem Hause an:

Beautybad mit Heilkreide:

Die Behandlung mit Heilkreide, ist besonders empfehlenswert zur Entschlackung und Entgiftung des Körpers oder bei trockener und rauer Haut. Sehr hilfreich sind die Bäder auch bei rheumatischen Beschwerden, Hautirritationen oder zu Linderung von Dehnungstreifen (Cellulitis). Schwangeren oder stillenden Frauen wird von einer Behandlung mit Heilkreide abgeraten.

Beautybad mit Heilkreide (ca. 25 Min.) CHF 60.— / EUR 40.—

Moorheilbad (Heilmoor)

Der Torf enthält entzündungshemmende, schmerzstillende, hormon- und muskelaktivierende Inhaltsstoffe. Als Ergebnis eines Moorbades werden überschüssiges Wasser und Toxine ausgeschieden. Dieser entwässernde und entgiftende Effekt ist auch für Cellulitis-Bereiche von besonderer Bedeutung. Die hautstraffende, regenerierende, entschlackende Wirkung sorgt für Ihr Wohlbefinden.

Moorheilbad (ca. 25 Min.) CHF 60.— / EUR 40.—

Kräuterbad / Heubad

Ein warmes Bad mit Kräuteresenzen oder auch in feuchtem Heu kann wahre Wunder wirken und ist eine Wohltat für unseren Körper und all unsere Sinne. Der Geruch und die Wärme lassen uns neue Energien schöpfen, während die Inhaltsstoffe und das Wasser entweder stimulieren, die Durchblutung anregen und beruhigend oder krampflösend wirken. Ein wohliges Bad vertieft die Atmung, heilsame Zusätze lindern Erkältungsbeschwerden, pflegende Substanzen wirken positiv auf die Haut und unsere Schönheit. Gönnen Sie sich ein wohltuendes, entspannendes Bad.

Kräuterbad oder Heubad (ca. 25 Min.) CHF 60.— / EUR 40.—

Cleopatrabad

Die Belastung für unsere Haut, das Kontaktorgan schlechthin, wird zunehmend grösser. Immer mehr Menschen legen daher Wert auf eine gezielte und natürlich Hautpflege. Das Cleopatrabad ist ein Bad im ägyptischen Stil. Schon Cleopatra VII soll Ihre Schönheit dem Baden in Eselmilch verdankt haben. Die Milch/Ölmischung des Cleopatrabades wird unverdünnt verwendet und ist äusserst nährend und pflegend. Das Resultat ist eine weiche, gut durchblutete und gepflegte Haut am ganzen Körper. Speziell bei trockener und beanspruchter Haut wirkt das Cleopatrabad wahre Wunder.

Cleopatrabad (ca. 25 Min.) CHF 65.— / EUR 44.—

Nachtkerzenölbad

Die Nachtkerze hat als Heilpflanze einen fast legendären Ruf. Gerade Stoffwechsel und Hormonhaushalt profitieren von den Eigenschaften dieses Bades. Empfehlenswert ist die Anwendung auch im Hinblick auf die Hautalterung. Die Durchblutung der Haut wird dabei gefördert und nicht zuletzt fühlt sich die Haut nach dem Nachtkerzenölbad sehr geschmeidig an.

Das feuchtigkeitsspendende und rückfettende Nachtkerzenöl-Cremebad stellt eine Spezialbehandlung aus der klinischen Dermatologie dar. Zur Beruhigung von gereizter, zu Entzündungen neigender oder durch Schuppenflechte, Neurodermitis und Allergien strapazierter Haut, ist das Nachtkerzenöl besonders geeignet. In der Kosmetik haben die hochwertigen Wirkstoffe einen hautverjüngenden Effekt und wirken der Faltenbildung entgegen.

Nachtkerzenölbad (ca. 25 Min.) CHF 65.— / EUR 44.—

Salz-Öl-Peeling

Das Salz-Öl-Peeling wirkt ausgleichend, rückfettend, pflegend und regulierend. Zudem zieht es schnell ein. Das Peeling ist auch ideal geeignet für die schnelle Rückfettung nach Saunabesuchen oder bei sehr trockener Haut.



Salz-Öl-Peeling (ca. 25 Min.)

CHF 60.— / EUR 40.—